

**Краевое государственное бюджетное общеобразовательное учреждение для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья
"Озерская общеобразовательная школа-интернат "**

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы



Н.А.Гладышева

***Примерное четырнадцатидневное меню
КГБОУ "Озерская
общеобразовательная школа-интернат "
возрастная категория 7-11 лет
на 2024/2025 учебный год.
Сезон: Осенне-зимний.***

№ рецептуры	Прием пищи	Понедельник (1 день)	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
214	Завтрак	Каша манная	200	7,2	6,36	34,54	224
79		Масло порционное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
465		Кофейный напиток на молоке	200	2,8	2,5	13,6	88
573		пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117
267		Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63
			500	18,98	21,11	73,17	558,1
82	Завтрак 2	Фрукт	200	0,8	0,8	19,6	88
			200	0,8	0,8	19,6	88
	Обед						
103		Щи из свежей капусты	200	4,04	4,06	3,48	111,2
359		Печень тушенная в сметанном соусе	90	16,44	7,46	8,73	206,4
256		Макароны отварные	150	5,55	4,95	29,55	184,5
501		Сок	200	1	0,2	20,2	76
573		пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,6
574		ржаной	20	1,6	0,3	8,02	41,2
			700	31,67	17,29	89,66	712,9
	Полдник						
496		Напиток из шиповника	180	0,6	0,24	16,47	70,2
72		Бутер-д с повидлом	120	2,13	5,07	31,2	178,67
			300	2,73	5,31	47,67	248,87
327	Ужин	Гуляш	90	18	17,55	2,97	232,2
202		Гречка отварная	150	11,35	6,36	50,26	322,88
459		Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40
573		пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117
79		Масло порционное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
			500	33,53	31,66	87,46	778,18
470	Ужин 2	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	101
			200	5,8	5	8	101
	Итого за день:		2400	93,51	81,17	325,56	2487,05

		Вторник (2 день)					
139	Завтрак	Суп молочный с лапшой	200	5,76	6,48	19,7	160,2
79		Масло порционное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
462		Какао с молоком	180	2,97	2,61	12,42	84,6
573		пшеничный	90	6,84	0,72	44,28	210,6
75		сыр	20	4,64	5,9	0	71,6
			500	20,29	22,96	76,53	593,1
82	Завтрак 2	Фрукт	200	0,8	0,8	19,6	88
			200	0,8	0,8	19,6	88
	Обед						
100		Рассольник со сметаной	200	2,1	4,08	10,6	119,6
345		Рулет мясной с яйцом	90	14,4	10,35	5,4	172,8
156		Овощи отварные	150	4,5	3,9	1	188,01
479		Кисель из свеж.ягод	200	0,2	0,2	22	90
573		пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,6
574		ржаной	20	1,6	0,3	8,02	41,2
			700	25,84	19,15	66,7	705,21
	Полдник						
456		Чай с молоком	180	1,44	1,17	10,35	57,6
279		Творожная запеканка со сгущ.молоком	120	19,08	9,24	18	232,8
			300	20,52	10,41	28,35	290,4
299	Ужин	Рыба тушон. в томате с овощами	90	8,81	1,48	4,31	66,21
241		Рис с овощами	150	4,15	2,65	35,42	182,31
456		Чай б/с	180	3,51	0,99	0,63	25,2
573		пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,6
79		Масло порционное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
		Барни	30	1,41	2,82	10,5	108
			500	21	15,51	70,67	541,42
470	Ужин 2	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	101
			200	5,8	5	8	101
	Итого за день:		2400	94,25	73,83	269,85	2319,13

		Среда (3 день)					
227	Завтрак	Каша ячневая	200	7,06	6,48	32,31	215,8
79		Масло порционное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
465		Кофейный напиток на молоке	180	2,52	2,25	12,24	79,2
573		пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
267		Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63
			500	20,08	21,14	79,42	587,9
82	Завтрак 2	Фрукт	200	0,8	0,8	19,6	88
			200	0,8	0,8	19,6	88
	Обед						
112/143		Суп картофельный с гренками	200	7,82	3,25	40,6	222,93
325		Азу	90	11,97	11,43	3,6	165,6
377		Картофельное пюре	150	4,05	6	8,7	105
501		Сок	200	1	0,2	20,2	86
573		пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,6
574		ржаной	20	1,6	0,3	8,02	41,2
			700	29,48	21,5	100,8	714,33
	Полдник						
496		Напиток из шиповника	180	0,6	0,24	16,47	70,2
63		Бутерброд с сыром	120	18,4	24	26,67	397,33
			300	19	24,24	43,14	467,53
118	Ужин	Суп крестьянский с крупой	200	1,92	4	6,8	70,8
459		Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,55	36
573		пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,4
79		масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
		Булка пром-ва	50	2,4	4,4	23,9	144,5
			500	9,23	16,22	68,9	457,8
470	Ужин 2	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	101
			200	5,8	5	8	101
	Итого за день:		2400	84,39	88,9	319,86	2416,56

		Четверг (4 день)					
225	Завтрак	Каша пшенная	200	8,27	6,48	32,31	215,8
79		Масло порционное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
462		Какао с молоком	180	2,97	2,61	12,42	84,6
573		пшеничный	110	8,36	0,88	54,12	257,4
			500	19,68	17,22	98,98	623,9
82	Завтрак 2	Фрукт	200	0,8	0,8	19,6	88
			200	0,8	0,8	19,6	88
	Обед						
128		Суп-лапша домашняя	200	2	3,08	8,9	71,4
367		Курица в соусе с томатом	90	14,55	11	3,43	195,78
400		Сложный	150	4,4	5,9	8,7	214,94
486		Компот из свеж.ягод	180	0,09	0,09	9,99	41,4
573		пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,4
574		ржаной	20	1,6	0,3	8,02	41,2
			700	27,2	20,85	68,56	705,12
	Полдник						
496		Напиток из шиповника	180	0,6	0,24	16,47	70,2
286		Творожные сырники со сгущ.молоком	120	18,96	6,36	6,36	218,4
			300	19,56	6,6	22,83	288,6
377	Ужин	Картофельное пюре	150	4,05	6	8,7	105
459		Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,55	36
573		пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117
316		Сельдь с луком	90	8,19	8,37	3,15	121,5
581		Пряник	30	1,77	1,41	22,5	109,8
			500	18,08	16,27	67,5	489,3
470	Ужин 2	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	101
			200	5,8	5	8	101
	Итого за день:		2400	91,12	66,74	285,47	2295,92

		Пятница (5 день)					
229	Завтрак	Каша "Дружба"	200	5,07	6,43	26,93	185,95
79		Масло порционное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
465		Кофейный напиток на молоке	180	2,52	2,25	12,24	79,2
573		пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
267		Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63
			500	18,09	21,09	74,04	558,05
82	Завтрак 2	Фрукт	200	0,8	0,8	19,6	88
			200	0,8	0,8	19,6	88
16	Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,48	3,6	1,56	40,8
98		Свекольник	200	3,36	4,04	8,62	90,6
330		Плов из говядины	200	16,32	18,24	34,64	368
501		Сок	180	0,9	0,18	18,18	77,4
573		пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,6
574		ржаной	20	1,6	0,3	8,02	41,2
			700	25,7	26,68	90,7	711,6
548	Полдник	Кекс "Столичный"	100	6,13	19,33	50,4	400
469		Молоко	200	5,8	5	9,6	107
			300	11,93	24,33	60	507
367	Ужин	Птица в соусе с томатом	90	8,55	9,96	1,99	131,78
256		Макароны отварные	150	5,55	4,95	29,55	184,5
459		Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40
573		пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117
79		Масло порционное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
			500	18,28	22,66	65,77	539,38
470	Ужин 2	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	101
			200	5,8	5	8	101
	Итого за день:		2400	80,6	100,56	318,11	2505,03

		Суббота (6 день)					
140	Завтрак	Суп молочный с крупой	200	4,8	5	16,44	130
79		Масло порционное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
462		Какао с молоком	180	2,97	2,61	12,42	84,6
573		пшеничный	110	8,36	0,88	54,12	257,4
			500	16,21	15,74	83,11	538,1
82	Завтрак 2	Фрукт	200	0,8	0,8	19,6	88
			200	0,8	0,8	19,6	88
	Обед						
113		Суп картофельный с бобами	200	5,04	2,86	11,68	92,6
377		Картофельное пюре	90	7,6	3,6	3,6	5,22
329		Бигус	150	13,5	9,93	3,9	159,75
495		Компот из сухофруктов	180	0,54	0,09	18,09	75,6
573		пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,4
574		ржаной	20	1,6	0,3	8,02	41,2
			700	32,84	17,26	74,81	514,77
547	Полдник	Коржик молочный	100	4,67	8,17	41,33	256,66
501		Сок	200	1	0,2	20,2	86
			300	5,67	8,37	61,53	342,66
359	Ужин	Печень ,тушонная в соусе сметанном	90	14,94	7,2	8,37	158,4
202		Гречка отварная	150	11,35	6,36	50,26	322,88
459		Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40
573		пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117
79		Масло порционное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
			500	30,47	21,31	92,86	704,38
470	Ужин 2	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	101
			200	5,8	5	8	101
	Итого за день:		2400	91,79	68,48	339,91	2288,91

		Воскресенье (7 день)					
268	Завтрак	Омлет	200	17,23	26,15	4,3	320
79		Масло порционное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
465		Кофейный напиток на молоке	200	2,8	2,5	13,6	88
573		пшеничный	90	6,84	0,72	44,28	210,6
			500	26,95	36,62	62,31	684,7
82	Завтрак 2	Фрукт	200	0,8	0,8	19,6	88
	Обед		200	0,8	0,8	19,6	88
103		Щи со свеж.капустой	200	1,04	3,54	2,76	47,2
302		Кнели из рыбы	90	11,57	1,09	2,57	66,86
386		Рис припущ.	150	4,8	7,2	39,2	241,6
501		Сок	180	0,9	0,18	18,18	77,4
573		пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,4
574		ржаной	20	1,6	0,3	8,02	41,2
			700	24,47	12,79	100,25	614,66
550	Полдник	Манник	120	6,65	6,18	37,29	231,69
479		Кисель из свеж.ягод	180	0,2	0,2	22	90
	Ужин		300	6,85	6,38	59,29	321,69
123		Суп с фрикадельками	200	2,5	4,14	11,92	95
459		Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,55	36
573		пшеничный	90	6,84	0,72	44,28	210,6
79		Масло порционное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
		Шоколад "Алёнка"	20	1,4	6,4	11,2	108
	Ужин 2		500	11,09	18,6	76,08	515,7
470		Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	101
			200	5,8	5	8	101
	Итого за день:		2400	75,96	80,19	325,53	2325,75

		Понедельник (8 день)					
217	Завтрак	Каша рисовая	200	5,77	6,36	35,96	224,19
79		Масло порционное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
462		Какао с молоком	180	2,97	2,61	12,42	84,6
573		пшеничный	110	8,36	0,88	54,12	257,4
			500	17,18	17,1	102,63	632,29
82	Завтрак 2	Фрукт	200	0,8	0,8	19,6	88
			200	0,8	0,8	19,6	88
16	Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,48	3,6	1,56	40,8
116		Суп из овощей	200	6,1	4,14	5,78	92,2
520		Пельмени отварные	200	21,7	14	37,2	362
495		Компот из сухофруктов	180	0,54	0,09	18,09	75,6
573		пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,6
574		ржаной	20	1,6	0,3	8,02	41,2
			700	33,46	22,45	90,33	705,4
	Полдник						
496		Напиток из шиповника	180	0,6	0,24	16,47	70,2
72		Бутер-д с повидлом	120	4,26	16,88	62,4	357,33
			300	4,86	17,12	78,87	427,53
333	Ужин	Голубцы ленивые	90	9,45	11,34	3,15	153
377		Картофельное пюре	150	4,05	6	8,7	105
459		Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40
573		пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117
79		Масло порционное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
			500	17,68	25,09	46,08	481,1
470	Ужин 2	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	101
			200	5,8	5	8	101
	Итого за день:		2400	79,78	87,56	345,51	2435,32

		Вторник (9 день)					
220	Завтрак	Каша геркулесовая	200	8,4	8,56	32,33	240,19
79		Масло порционное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
465		Кофейный напиток на молоке	180	2,52	2,25	12,24	79,2
573		пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
267		Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63
			500	21,42	23,22	79,44	612,29
82	Завтрак 2	Фрукт	200	0,8	0,8	19,6	88
			200	0,8	0,8	19,6	88
	Обед						
96		Борщ с фасолью	200	7,94	4,26	9,52	120
359		Печень тушенная в сметанном соусе	90	23,94	8,24	9,81	222,4
377		Картофельное пюре	150	4,05	6	8,7	105
501		Сок	180	0,9	0,18	18,18	77,4
573		пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,4
574		ржаной	20	1,6	0,3	8,02	41,2
			700	42,99	19,46	83,75	706,4
	Полдник						
496		Напиток из шиповника	180	0,6	0,24	16,47	70,2
279		Творожная запеканка со сгущ.молоком	120	19,08	9,24	18	232,8
			300	19,68	9,48	34,47	303
299	Ужин	Рыба тушон. в томате с овощами	90	8,81	1,48	4,31	66,21
256		Макароны отварные	150	5,55	4,95	29,55	184,5
459		Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,55	36
573		пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
79		Масло порционное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
			500	20,03	14,33	76,98	516,61
470	Ужин 2	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	101
			200	5,8	5	8	101
	Итого за день:		2400	110,72	72,29	302,24	2327,3

		Среда (10 день)					
214	Завтрак	Каша манная	200	7,2	6,36	34,54	224
79		Масло порционное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
462		Какао с молоком	180	2,97	2,61	12,42	84,6
573		пшеничный	90	6,84	0,72	44,28	210,6
75		Сыр	20	4,64	5,9	0	71,6
			500	21,73	22,84	91,37	656,9
82	Завтрак 2	Фрукт	200	0,8	0,8	19,6	88
	Обед		200	0,8	0,8	19,6	88
115		Суп склецками	200	2,12	2,8	7,56	64
372		Котлета из птицы	90	18	11,92	9,64	255,86
207		Каша перловая	150	4,28	4,68	29,98	179,28
479		Кисель из свеж.ягод	180	0,18	0,18	19,8	81
573		пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,4
574		ржаной	20	1,6	0,3	8,02	41,2
	Полдник		700	30,74	20,36	104,52	761,74
548		Кекс "Столичный"	120	6,13	19,33	50,4	400
501		Сок	180	0,9	0,18	18,18	77,4
	Ужин		300	7,03	19,51	68,58	477,4
328		Жаркое по домашнему	200	18,8	14,3	25,8	307
459		Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,55	36
573		пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,4
16		Салат из соленых огурцов с луком	60	0,48	3,6	1,56	40,8
	Ужин 2						
470		Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	101
			200	5,8	5	8	101
	Итого за день:		2400	90,21	86,98	357,5	2609,24

		Четверг (11 день)					
140	Завтрак	Суп молочный с крупой	200	4,8	5	16,44	130
79		Масло порционное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
465		Кофейный напиток на молоке	180	2,52	2,25	12,24	79,2
573		пшеничный	110	8,36	0,88	54,12	257,4
			500	15,76	15,38	82,93	532,7
82	Завтрак 2	Фрукт	200	0,8	0,8	19,6	88
			200	0,8	0,8	19,6	88
	Обед						
112/143		Суп картофельный с гренками	200	7,82	3,25	40,6	222,93
303		Суфле рыбное	90	14,1	5,66	3,06	118,31
377		Картофельное пюре	150	4,05	6	8,7	105
501		Сок	180	0,9	0,18	18,18	77,4
573		пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,4
574		ржаной	20	1,6	0,3	8,02	41,2
			700	33,03	15,87	108,08	705,24
	Полдник						
496		Напиток из шиповника	180	0,6	0,24	16,47	70,2
286		Сырники из творога запеченые	120	18,96	6,36	21,48	218,4
			300	19,56	6,6	37,95	288,6
367	Ужин	Курица в соусе с томатом	90	8,55	9,96	1,99	131,78
241		Рис с овощами	150	4,15	2,65	35,42	182,31
459		Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,55	36
573		пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
79		Масло порционное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
			500	18,37	20,51	80,53	579,99
470	Ужин 2	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	101
			200	5,8	5	8	101
	Итого за день:		2400	93,32	64,16	337,09	2295,53

		Пятница (12 день)					
229	Завтрак	Каша "Дружба"	200	5,07	6,43	26,93	185,95
79		Масло порционное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
462		Какао с молоком	180	2,97	2,61	12,42	84,6
573		пшеничный	110	8,36	0,88	54,12	257,4
			500	16,48	17,17	93,6	594,05
82	Завтрак 2	Фрукт	200	0,8	0,8	19,6	88
			200	0,8	0,8	19,6	88
18	Обед	Салат из свежих овощей	60	0,6	3,66	2,1	43,8
123/145		Суп с фрикадельками	200	12,5	12,09	12,28	227,05
375		Плов из отварной птицы	200	12,3	8,2	24,8	223
501		Сок	180	0,9	0,18	18,18	77,4
573		пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,6
574		ржаной	20	1,6	0,3	8,02	41,2
			700	30,94	24,75	85,06	706,05
	Полдник						
486		Компот из свеж.ягод	180	0,09	0,09	9,99	41,4
63		Закрытый бутер.-д с сыром	120	18,4	24	26,67	397,33
			300	18,49	24,09	36,66	438,73
377	Ужин	Картофельное пюре	150	4,05	6	8,7	105
459		Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,55	36
573		пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
79		Масло порционное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
316		Сельдь с луком	90	8,19	8,37	3,15	121,5
			500	17,91	22,27	54,97	492,4
470	Ужин 2	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	101
			200	5,8	5	8	101
	Итого за день:		2400	90,42	94,08	297,89	2420,23

		Суббота (13 день)					
225	Завтрак	Каша пшенная	200	8,27	6,48	32,31	215,8
79		Масло порционное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
465		Кофейный напиток на молоке	180	2,52	2,25	12,24	79,2
573		пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
267		Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63
			500	21,29	21,14	79,42	587,9
82	Завтрак 2	Фрукт	200	0,8	0,8	19,6	88
			200	0,8	0,8	19,6	88
	Обед						
98		Свекольник	200	3,36	4,04	8,62	90,6
359		Печень тушенная в сметанном соусе	90	16,44	7,46	8,73	206,4
256		Макароны отварные	150	5,55	4,95	29,55	184,5
501		Сок	180	0,9	0,18	18,18	77,4
573		пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,4
574		ржаной	20	1,6	0,3	8,02	41,2
			700	32,41	17,41	102,62	740,5
547	Полдник	Коржик молочный	120	5,6	9,8	49,59	307,99
496		Напиток из шиповника	180	0,6	0,24	16,47	70,2
			300	6,2	10,04	66,06	378,19
350	Ужин	Тефтели мясные	90	12,47	8,36	5,91	149,14
177		Рагу из овощей	150	2,85	6,45	14,03	127,5
456		Чай б/с	180	3,51	0,99	0,63	25,2
573		пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,4
		Конфета шоколадная	20	0,8	5,3	11,8	98,2
			500	24,19	21,58	61,89	540,44
470	Ужин 2	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	101
ф							
			200	5,8	5	8	101
	Итого за день:		2400	90,69	75,97	337,59	2436,03

		Воскресенье (14 день)					
204	Завтрак	Каша кукурузная	200	5,26	6,23	43,73	252,11
79		Масло порционное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
462		Какао с молоком	180	2,97	2,61	12,42	84,6
573		пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
267		Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63
			500	18,73	21,25	91,02	629,61
82	Завтрак 2	Фрукт	200	0,8	0,8	19,6	88
	Обед						
			200	0,8	0,8	19,6	88
115/144		Суп склецками	200	4,7	5,12	17,68	135,7
326		Бефстроганов из отварной говядины	90	13,62	12,12	4,56	181,8
377		Картофельное пюре	150	4,05	6	8,7	105
501		Сок	180	0,9	0,18	18,18	77,4
573		пшеничная	60	4,56	0,48	29,52	140,4
574		ржаной	20	1,6	0,3	8,02	41,2
			700	29,43	24,2	86,66	681,5
548	Полдник	Кекс "Столичный"	120	6,13	19,33	50,4	400
496		Напиток из шиповника	180	0,6	0,24	16,47	70,2
	Ужин						
			300	6,73	19,57	66,87	470,2
122		Суп с рыбной консервой	200	7,44	9,12	8,04	144
459		Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40
573		пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117
580		Вафля	50	1,95	15,3	31,25	270,5
			500	13,49	24,92	73,39	571,5
470		Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	101
			200	5,8	5	8	101
	Итого за день:		2400	74,98	95,74	345,54	2541,81
	Среднее значение за период:		2400	88,69571429	81,18928571	321,975	2407,415